

## **Video-Polisonnografia completa domiciliare non sorvegliata: fattibilità, vantaggi e limiti su 518 pazienti.**

A. Gagliardo<sup>1</sup>, C. Sciafani (\*<sup>1</sup>), D. Orlando<sup>1</sup>, G. Pastorello<sup>1</sup>, G. Di Liberto<sup>1</sup>, A. Messina<sup>2</sup>, P. Baiamonte<sup>3</sup>, M.R. Bonsignore<sup>3</sup>, G. Gagliardo<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Laboratorio del Sonno, U.O. Neurofisiopatologia "Clinical Course" di Palermo

<sup>2</sup> U.O. Audiologia, <sup>3</sup> U.O. Pneumologia, Policlinico Universitario di Palermo

### **Introduzione ed obiettivi:**

La necessità di personale per le registrazioni notturne assistite ed il ridotto numero di posti in degenza suggeriscono la necessità di valutare l'affidabilità delle polisonnografie diagnostiche domiciliari complete per tutti i disturbi del sonno.

### **Materiali e metodi:**

Abbiamo analizzato una casistica di pazienti collaboranti afferenti ad un laboratorio neurologico accreditato<sup>1</sup> per disturbi del sonno negli anni 2015-2017. Sono stati inclusi tutti i pazienti che hanno effettuato una registrazione polisunnografica domiciliare, alcuni dei quali sono stati videoregistrati.

### **Risultati:**

Abbiamo raccolto i dati di 518 pazienti (325M, 193F) adulti di età media  $53,1 \pm 18,4$  anni, range 13-88 anni. La videoregistrazione è stata effettuata in 170 pazienti. Gli artefatti sui canali neurologici (9,7%) hanno inficiato la lettura dell'EEG solo nel 5,6% dei casi; gli artefatti su alcuni canali cardiorespiratori (4,4%) non hanno inficiato la registrazione; la videocamera è stata erroneamente posizionata senza inquadrare il paziente nel 4,7% dei casi.

### **Discussione e conclusioni:**

La video-PSG offre l'opportunità di valutazione di patologie complesse, essendo dirimente nelle crisi notturne<sup>2</sup>, nei disturbi del comportamento/agitazione in sonno e nelle parasonnie e nei disturbi del movimento.

La video-PSG è fattibile al domicilio nei pazienti collaboranti e permette di ridurre il numero di ricoveri in regime di degenza.

1) Rosen IM et al. *Clinical Use of a Home Sleep Apnea Test: An Updated AASM Position Statement. J Clin Sleep Med.* 2018 Dec15;14(12):2075-2077.

2) Dash D et al. *Can home video facilitate diagnosis of epilepsy type in a developing country? Epilepsy Res.* 2016 Sep;125:19-23.