

Aldo Messina (aldo_odecon@libero.it), Palermo

INTESTINO E PATOLOGIE OTONEUROLOGICHE

Trattando l'argomento intestino e patologia otoneurologica probabilmente starete pensando all'importanza della dieta nella malattia di Menière.

Invece inizieremo la nostra trattazione da molto lontano: dalla neuroflogosi.

Se il punto di forza del sistema nervoso centrale è la sua plasticità (se fossi un politico parlerei di resilienza) il punto debole è la neuroflogosi., la sua infiammazione.

Lo studio di quest'ultima ci consente una visione totalmente olistica delle patologie del nostro corpo, cosa ancor più affascinante se si pensa ai dimostrati rapporti tra microbiota intestinale e immunità.

Solo a titolo di esempio si ricordi che la disbiosi intestinale influisce sulla produzione di neurotrasmettitori del sistema nervoso come GABA e 5-HT e contribuisce al processo neuroinfiammatorio aumentando le citochine proinfiammatorie e la microglia attivata. Questi profili di neurotrasmettitori alterati e mediatori pro-infiammatori attivati sono stati riscontrati anche nell'acufene

L'infiammazione cronica di bassa intensità è una patologia strisciante che può svilupparsi per diverso tempo senza dare alcun sintomo rilevante, per poi scatenare malattie anche gravi.

Oggi si parla di Metainfiammazione o infiammazione metabolica), basso ma costante stato flogistico conseguente a dismetabolismo e causa di dolore cronico. E'uno stato di infiammazione cronica di basso grado legata a fattori metabolici, come il sovrappeso e la sindrome metabolica.

La metainfiammazione può essere alla base di molte patologie del Sistema Nervoso Centrale.